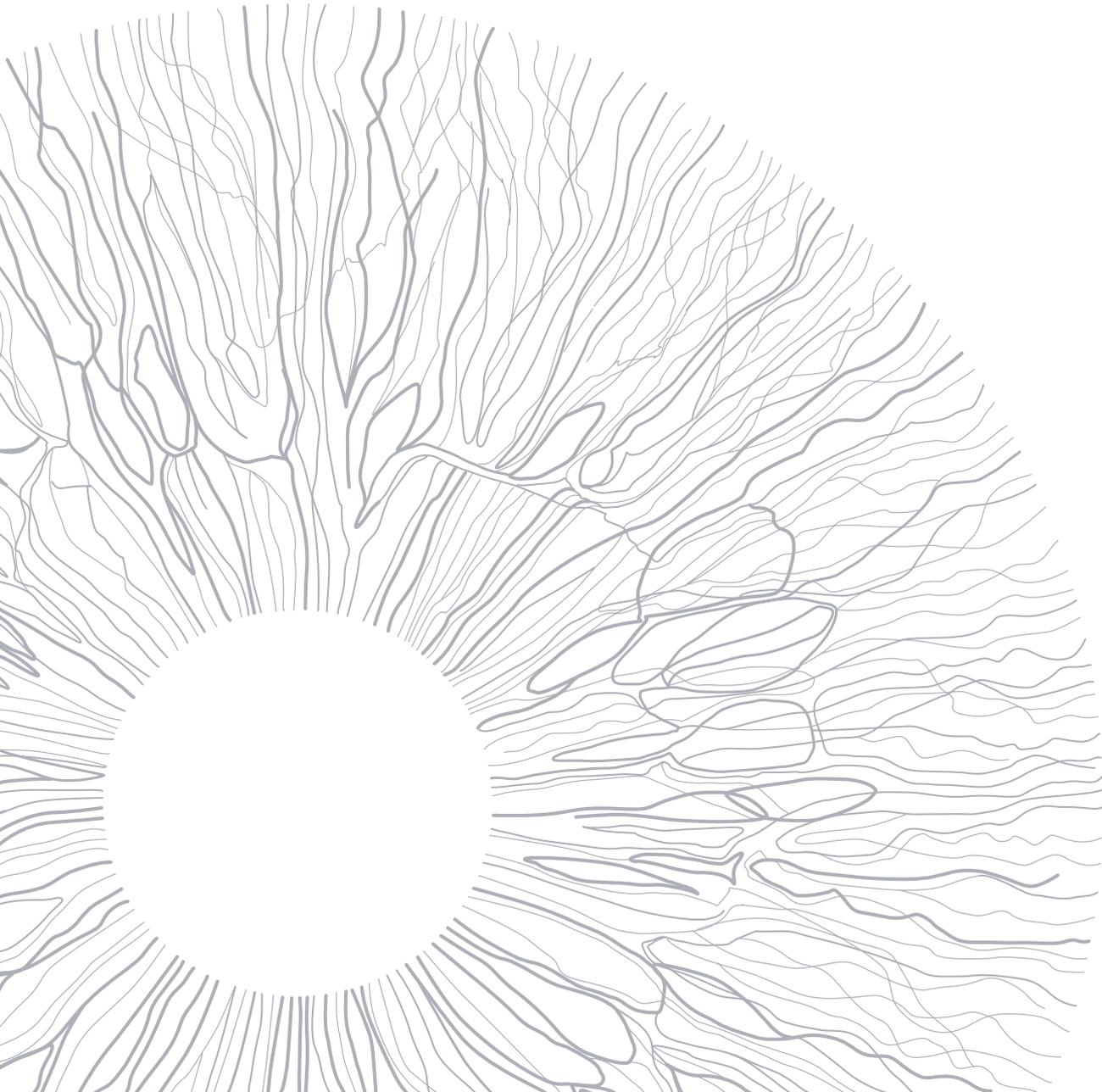


AUGEN PRAXIS KLINIK
HEIDELBERG

OP-Informationen zum Grauen Star

Checkliste & Wissenswertes





Liebe Patientin, lieber Patient!

Sie haben sich für die Operation Ihres Grauen Stars in unserer Praxis entschieden. Wir bedanken uns sehr herzlich für das Vertrauen, das Sie uns entgegenbringen!

Damit Sie optimal auf den Eingriff und die Zeit danach vorbereitet sind, lesen Sie sich bitte die folgenden Informationen in Ruhe durch. Wir haben eine Checkliste für Sie vorbereitet, damit Sie wissen, was Sie vor und nach Ihrer Operation beachten sollten. Selbstverständlich stehen wir Ihnen für eventuell noch aufkommende Fragen gerne zur Verfügung.

Ihr Team der Augenpraxisklinik Heidelberg

Ihr Operationstermin ist

am _____ um _____ Uhr.

Die Operation findet an unserem Hauptstandort Heidelberg statt (siehe Rückseite). Bitte melden Sie sich am OP-Tag rechtzeitig am Empfang an.

Falls Sie den Termin ändern möchten: Rufen Sie uns an! Wir helfen Ihnen gerne weiter. Termin-Absagen sollten telefonisch und spätestens am Tag vor der OP erfolgen, notfalls am OP-Tag ab 8:00 Uhr.

 **06221 9765-0**

Checkliste für Ihre Operation des Grauen Stars

Vor der OP

Zu beachten und zu klären

- Wer bringt Sie nach Hause?
- Lockere Kleidung tragen
- Kein Make-Up verwenden

Bei Kurznarkose

- Mindestens 6 Stunden vor der OP nicht mehr essen, trinken, rauchen
- Bescheinigung Narkosefähigkeitsuntersuchung inkl. Labor und EKG vom Hausarzt mitbringen
- Ausgefüllten Anamnese-Fragebogen für die Narkose mitbringen
- Elektronische Gesundheitskarte mitbringen
- Alle Medikamente wie im Aufklärungsgespräch besprochen einnehmen

Bei Gelanästhesie

- Mindestens 2 Stunden vor der OP nicht mehr essen, trinken, rauchen
- Ausgefüllten Anamnese-Fragebogen für die Narkose mitbringen
- Elektronische Gesundheitskarte mitbringen
- Alle Medikamente wie im Aufklärungsgespräch besprochen einnehmen

Nach der OP

24 Stunden

- Nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen
- Keine Maschinen bedienen
- Keine wichtigen Entscheidungen treffen
- Nur die Schmerz- und Beruhigungsmittel einnehmen, die Ihr Augenarzt Ihnen verordnet hat
- Alle anderen Medikamente wie gewohnt einnehmen
- Am Tag nach der OP: Verbandskontrolle beim Augenarzt

14 Tage

- Kein Sport
- Kein Schwimmen
- Kein Besuch von Saunen
- Nicht schwer heben
- Keinen Druck auf das Auge ausüben
- Augenklappe beim Schlafen tragen

2-4 Wochen

- Kein Make-Up verwenden

Notfälle nach der OP

Falls starke Schmerzen am operierten Auge auftreten oder Sie eine akute Verschlechterung spüren sollten, rufen Sie bitte sofort Ihren Augenarzt an – oder melden Sie sich bei uns in der Augenpraxisklinik Heidelberg:

 06221 9765-0

Außerhalb unserer Sprechzeiten erreichen Sie uns im Notfall unter:

 0172 2682779

Wissenswertes zu Ihrer Star-OP

Vor der OP

Narkosefähigkeitsuntersuchung

Wenn Ihre Operation in Kurznarkose geplant ist, benötigen wir eine Narkosefähigkeitsuntersuchung. Lassen Sie diese bitte eine Woche vor der Operation bei Ihrem Hausarzt durchführen. Legen Sie bitte die Ihnen von uns ausgehändigten Schreiben Ihrem Hausarzt vor. Bringen Sie die Untersuchungsergebnisse Ihres Arztes bitte am Operationstag zu uns mit; dazu gehören auch Laborbefunde und EKG-Ergebnisse. Ist Ihre Operation in Gelanästhesie geplant, so können wir auf die Narkosefähigkeitsuntersuchung verzichten.

Elektronische Gesundheitskarte

Bitte denken Sie daran, am OP-Tag Ihre Versichertenkarte mitzubringen.

Ihre Zeitplanung

Bitte melden Sie sich rechtzeitig zu Ihrem OP-Termin bei uns am Empfang an. Planen Sie genug Zeit für Ihre Operation ein. Sie sollten an diesem Tag keine anderen Termine haben und an den Folgetagen für Ruhe sorgen.

Hygiene

Bitte erscheinen Sie zur OP aus OP-hygienischen Gründen frisch gewaschen bzw. geduscht, in frischer Kleidung sowie ohne Make-Up.

Anamnese-Fragebogen

Im Vorgespräch haben wir Ihnen einen Anamnese-Fragebogen ausgehändig. Bitte bringen Sie diesen am Operationstag ausgefüllt mit.

Nahrungsaufnahme / Rauchen

Bitte beachten Sie, bei Kurznarkose mindestens 6 Stunden vor dem OP-Termin nichts mehr zu essen oder zu trinken und auch nicht mehr zu rauchen. Bei Gelanästhesie sind es 2 Stunden.

Herz- und Kreislaufmedikamente

Nehmen Sie Ihre Medikamente bitte wie mit uns bei der Voruntersuchung besprochen ein. Bei Fragen können Sie uns gerne nochmals telefonisch kontaktieren.

Kleidung

Tragen Sie bei der OP am besten Kleidung, in der Sie eine Weile bequem liegen können.

Sie müssen den Termin absagen?

Es kann immer Unvorhersehbares passieren, sodass Sie Ihren Termin verschieben müssen. Wir bitten Sie nur, uns so früh wie möglich unter 06221 9765-0 Bescheid zu geben; bitte spätestens am Tag vor der OP oder notfalls noch am Morgen des OP-Tages ab 8:00 Uhr.



Nach der OP

Begleitperson für den Weg nach Hause

Bitte organisieren Sie sich für den OP-Tag eine Begleitung, die Sie nach der OP wieder nach Hause bringt. Gerne informieren wir diese telefonisch, sobald Sie wieder abgeholt werden können. Wir empfehlen außerdem, den Heimweg nicht mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu absolvieren.

Keine Teilnahme am Straßenverkehr

Nach der Operation dürfen Sie für 24 Stunden nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen, keine Maschinen bedienen, und Sie sollten keine wichtigen Entscheidungen treffen. Detaillierte Informationen haben Sie im OP-Aufklärungsbogen bekommen.

Nachkontrolle durch Ihren Augenarzt

Sie tragen nach der Operation einen Verband auf dem Auge. Suchen Sie bitte am Tag nach Ihrer Operation zur Kontrolle Ihren Augenarzt auf.

Ihr Augenarzt informiert Sie auch darüber, wie lange die von uns verordneten Augenmedikamente angewendet werden müssen.

Augenschutz beim Schlafen

Wir empfehlen, die mitgegebene Plastik-Augenklappe nach der Operation 14 Tage als Schutz beim Schlafen zu tragen.

Kein Sport, keine Belastung

Bitte verzichten Sie in den ersten 14 Tagen auf Sport, Schwimmen und den Besuch von Saunen. Sie sollten auch nicht schwer heben. Bitte üben Sie grundsätzlich keinen Druck auf das Auge selbst aus. Vermeiden Sie auch, am Auge zu reiben.

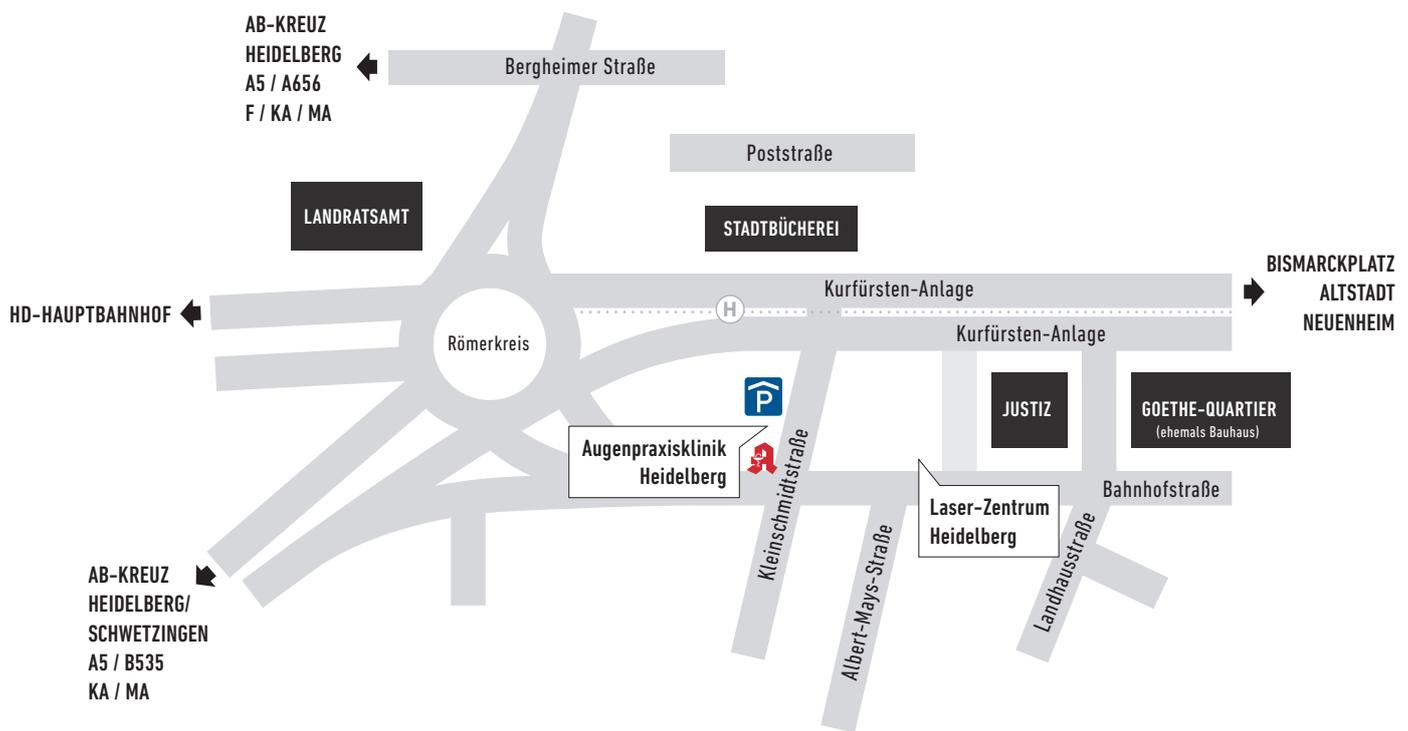
Kein Augen-Make-Up

Bitte verzichten Sie mindestens zwei (bis zu vier) Wochen nach der Operation auf Augen-Make-Up.

Notfälle

Sollten Sie starke Schmerzen am operierten Auge haben oder eine akute Verschlechterung spüren, rufen Sie bitte sofort Ihren Augenarzt an oder melden sich bei uns. Sie erreichen uns zu den Praxiszeiten unter 06221 9765-0 und außerhalb unserer Sprechzeiten unter unserer **Notfall-Nummer 0172 2682779**.

So finden Sie unseren Hauptstandort Heidelberg



Diese Broschüre dient Ihrer Information und ersetzt keine medizinische Beratung!

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

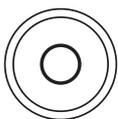
Mit Straßenbahn und Bus bis zur Haltestelle „Stadtbücherei“.

Zu Fuß

Vom Hauptbahnhof oder Bismarckplatz aus sind es jeweils ca. 8 Minuten Fußweg. Der Eingang befindet sich in der Kleinschmidtstraße zwischen Apotheke und Tiefgarageneinfahrt.

Mit dem Auto

Geben Sie im Navi die Adresse Kurfürsten-Anlage 21-23 ein, gelangen Sie direkt zu unserer Tiefgarage mit ausgewiesenen Stellplätzen für unsere Patientinnen und Patienten.



AUGEN PRAXIS KLINIK
HEIDELBERG

Augenpraxisklinik Heidelberg
Kurfürsten-Anlage 21-23
69115 Heidelberg

Telefon 06221 9765-0

E-Mail info@augenpraxisklinik.com

Website www.augenpraxisklinik.com

